



HISTORY AND PASSION  
RULE THE GAME.

## HANDBALKAMP (intern) op zeer hoog niveau! Uniek in België! ZON 25/08/19 – VRI 30/08/19 in sporthal Dommelhof te Neerpelt

Met internationaal gelauwerde trainers: 24u/24u aanwezig:

- Joël Abati (Fr, Olympisch-, wereld-, Europees kampioen, Championsleague winnaar, meervoudig landskampioen in Duitsland en Frankrijk,...)
- Luc Barranger (Frans A-trainer),
- Predrag Dosen (A-trainer, ex Banja-Luka, Hasselt, Visé, NeLo, Red Wolves, ...)
- Bjorn Timmermans (A-trainer, Sporting NeLo, A-international, DHCO,...)

### WAT MEE TE BRENGEN, NIET VERGETEN:

- Handbal (maat 1, 2 of 3 volgens uw categorie)
- Drinkbus
- 3 rolletjes tape van 6cm (apotheek)
- Voldoende trainingskledij en schoenen voor 10 a 12 trainingen (sokken, broekjes, t-shirts, jogging, brace, ...)
- Ook trainingskledij voor enkele keren buiten
- Voldoende douchemateriaal (handdoeken, douchegel,...)
- Uitgangskledij voor de laatste avond
- Zwemkledij
- Proteïne-repen of andere voedingssupplementen
- Wekker of iets anders om zelfstandig wakker te worden (GSM of tablet is toegelaten op eigen risico)

Trainingen zijn in sporthal Dommelhof, op de atletiekpiste, op het grasveld, op de Finse piste.

Bedlinnen is voorzien, overnachting in 4p kamer.

Medische staf is aanwezig, kiné 7/7, 24/24u

Ontbijt, middagmaal, avondmaal en T-shirt inclusief

Met sportieve groeten,  
Diederik Stollman  
0032/(0)476 439 436  
Handbalclub Sporting NELO vzw  
[www.sporting-nelo.be](http://www.sporting-nelo.be)

